



BIDDEN ALS NOOIT TEVOREN

HET AVONDMAAL GEBED

VOORAF: HERINNER JE AAN GODS GROOTHEID

Regel brood en wijn. Het maakt niet uit welk brood je gebruikt, of dat je druivensap gebruikt in plaats van wijn. Maar misschien kies je ervoor om het beste brood en de lekkerste wijn te gebruiken, omdat er iets te vieren valt. Bid het volgende gebed voor je begint:

Jezus, bedankt voor uw grootheid.

Bedankt dat u zichzelf niet te goed vond om van de hemel naar de aarde te komen. U heeft uzelf vernedert aan het kruis, maar nu heeft u de naam die boven alle namen staat.

Op een dag zullen alle knieën zich voor u buigen (Filippenzen 2:7-10).

Ik mag u nu al aanbidden en u de eer geven.

Bedankt dat u ervoor koos deze weg te gaan om mij, om alle mensen, te redden.

Bedankt voor dit geschenk dat ik niet verdiend heb.

Ik ben overweldigd door uw genade. U bent goed.

U bent trouw, ook wanneer ik niet trouw ben.

U houdt van mij zonder voorwaarden, zelfs wanneer ik compleet faal.

Ik hou van u, Jezus.

HET BROOD, ZIJN LICHAAM: DANK JEZUS VOOR ZIJN OPOFFERING VOOR JOU

Neem een stuk brood in je hand en bid het volgende gebed:

Bedankt, Jezus, voor het symbool van het brood.

Wanneer ik zo het brood breek, denk ik eraan dat u uw lichaam liet breken.

Bedankt, Jezus, dat u voor mij aan het kruis gestorven bent.

Bedankt, dat u dat voor mij, voor ons, gedaan hebt.

Bedankt dat ik u mocht vinden en in u mag geloven.

Er is geen grotere liefde dan wanneer iemand zijn leven voor zijn vrienden geeft.

U heeft deze ultieme prijs betaald. Bedankt dat ik u vriend mag zijn (Johannes 15:13-15).

"Mijn ziel, prijs de Here en vergeet vooral nooit wat Hij allemaal voor goeds heeft gedaan.

Hij vergeeft mij al mijn zonden en geneest mij van elke ziekte."

U liet u lichaam breken en kapot maken. Daardoor werd mijn lichaam,

van mijn hoofd tot aan mijn voeten, geheiligd (Jesaja 53:4-5).

Iedere cel, ieder orgaan, elke functie van mijn lichaam werd geheiligd, herstelt en vernieuwd.

U heeft alle ziekte weggenomen. Door uw wonden ben ik genezen.

Dat geloof ik en dat geschenk ontvang ik vol dankbaarheid.

U bent ook het brood dat leven geeft (Johannes 6:48).

Bedankt, dat ik door u alles heb wat ik nodig heb. Ik kom niets te kort. U bent mijn verzorger.

Ik wil bewust uitspreken en geloven dat u altijd voor mij zorgt en mij nooit zal vergeten.

U weet precies wat ik nodig heb. Amen.

Eet nu het brood, het lichaam van Jezus, en ervaar hoe het goddelijke leven dat Jezus geeft door je lichaam stroomt.

DE WIJN, ZIJN BLOED: MAAK GEBRUIK VAN ZIJN GRENZELOZE VERGEVING

Neem de wijn in je hand en bid het volgende:

*Bedankt voor uw kostbare bloed, dat u aan het kruis voor mij vergoten hebt.
In uw bloed is leven, vergeving, genezing en goddelijk leven.
De boze wijst steeds weer met zijn smerige vinger naar mij, om mij schuldig te laten voelen.
Maar u spreidde uw armen voor mij uit aan het kruis, om mij zo van alle schuld te vergeven.
Door uw bloed zijn al mijn schulden vergeven. Door uw bloed heeft u alle zonden uit mijn leven weggenomen.
Dit maakt dat ik voor u volledig rechtvaardig ben: in het verleden, in het heden en in de toekomst.
Ik drink en ik voel hoe de wijn warm mijn keel binnen stroomt.
Jezus, vul mij met uw bloed en reinig mij van alle zonden.
Het reinigt mij tot in mijn handen en wast alles weg wat ik verkeerd heb gedaan.
Het reinigt mijn voeten, die mij op verkeerde plekken hebben gebracht.
Het stroomt naar mijn hoofd en reinigt mijn gedachten.
U, Jezus, heeft mij door uw bloed helemaal schoon gemaakt en mij vergeven.
Bedankt voor uw grenzeloze liefde voor mij.
Niets kan mij scheiden van uw liefde (Romeinen 8:39).*

Wanneer je nu de wijn drinkt verklaar je daarmee dat je vergeven bent en dat je gerechtvaardigd bent.
Het bloed van Jezus geeft ons het recht om voor God te staan
en moedig in Gods aanwezigheid binnen te gaan (Hebreeënen 4:16).
Wanneer je bidt kan je er zeker van zijn dat God je hoort.

Misschien vind je het, ondanks dat je weet dat je vergeven bent, moeilijk,
omdat je steeds weer dezelfde fouten maakt en vraag je je af of hoe vaak Jezus je nog zal vergeven.
In dat geval kan het je helpen om deze dingen hardop uit te spreken.
Heb je wel eens ervaren hoe bevrijdend het is om je zonden aan een ander persoon te bekennen?

Doe het vandaag nog!
Wat ook kan helpen is om alles om te schrijven wat op je drukt.
Rol het papiertje dan op en bevestig het aan een steen
en gooi het vervolgens in een diep water (Micha 7:18-19).

ACHTERAF: LEEF MET GODS KRACHT

Nadat Jezus met zijn discipelen het avondmaal had gevierd, zei hij:
"Doe dit, telkens opnieuw, om mij te gedenken" (Lukas 22:19).
Jezus wil dat je niet vergeet wat hij voor je gedaan heeft.
Bid daarom het volgende:

*Jezus, bedankt voor de kracht die u mij hebt gegeven.
U bent alles wat ik nodig heb.
Ik wil nu met uw kracht en met uw vrede, met een blij hart de dag in gaan.
De vreugde die u geeft is mijn kracht (Nehemia 8:10).
Bedankt, dat u aan mijn kant staan en mij nooit verlaat.
Jezus, ik nodig u uit om mij vandaag te leiden. Gebruik mij als een zegen voor anderen.
Amen*